

▶おしゃれな和モダンスタイルの宿。2つの源泉を入り比べてみよう。浴室にはウッドデッキもある



新高岡駅から



庄川温泉郷  
鳥越の宿 三楽園

自家製ファンゴパックと源泉で肌に磨きをかける

鮎で知られる庄川温泉郷にあり、富山屈指の高級温泉旅館。全国的に珍しい、成分の異なる2つのごり湯がある。ひとつは、美肌の湯として名高い白濁色の炭酸水素塩泉。もうひとつは「鳥越の湯」として親しまれている赤茶色の炭酸鉄泉。鉄分を豊富に含み、婦人科系や皮膚疾患に効果があるといわれている。赤い湯は炭酸ガスと鉄分を多く含む良質なもので、館内の専用施設では自家源泉のピオファンゴ(温泉泥)を用いたパックが体験できる。

▲庄川ピオファンゴセラピーは45分8000円。発汗だけでなく、温泉とのダブル効果で皮膚を柔らかくしてすべすべに。エステサロンは女性限定だが、ファンゴに限り女性と一緒にの場合は男性も施術可能  
☎0763-82-1260 ⑤富山県砺波市庄川町金屋839  
③1泊2食付き1万6200円～(2名1室利用時1名、税・サ込み) ④JR城端線砺波駅から車で15分。宿泊者送迎あり MAP P9C4



金沢駅から

▲1981年創設。2007年に一部リニューアル



▲いしかわ総合スポーツセンター隣。2階は家族風呂(貸切風呂)

☎076-268-2601 ⑤石川県金沢市赤土町100-2  
③公衆浴場6～24時(日曜は5時～)400円。家族風呂12時～翌1時、1600円～(2名利用1時間) ④火曜(祝日の場合は翌日) ⑤金沢駅から北鉄バスで30分、稚日野または済生会病院下車、徒歩5分 MAP P9B4

金城温泉元湯  
金沢市民に愛される知る人ぞ知る公衆浴場

石川県の温泉地イコール豪華な温泉宿というイメージが強いが、金沢市内には温泉の公衆浴場がある。北海道の十勝川温泉のような薄褐色のモール泉が掛け流しにされ、湯船の縁からゆっくりと溢れている。飽和状態の気体成分が身体に付着し、つるつるの感触に。気泡風呂は紅茶色になっていて美しい。源泉は2種類あり、大浴槽・腰掛浴槽はナトリウム—塩化物・炭酸水素塩泉の掛け流し。個性的な湯で、使い方もよいので源泉こだわり派にはうれしい。お風呂道具は要持参(販売あり)。



糸魚川駅から

▲千寿の湯。浴槽は小さいが源泉掛け流し。美肌を目指す女子に



▲温泉おにぎり。お粥も温泉で炊いている

☎025-559-2211 ⑤新潟県糸魚川市大平5804 ③1泊2食(2名1室利用時1名、税・サ込み)1万4190円～日帰り入浴:9～21時(受付は～20時)。GW、お盆、年末年始は～15時(受付～14時)。平日700円、土日祝800円 ④糸魚川駅から笹倉温泉行きバスで約45分、終点下車 MAP P8E2

笹倉温泉  
龍雲荘

つるつるとした肌触り女性にもおすすめの軒宿

糸魚川の山あいにある一軒宿。大浴場「龍雲の湯」やバリアフリー和室などが整備された快適な宿。源泉掛け流しの湯に浸かるなら旧館の千寿荘にある「千寿の湯」へ。ナトリウム—炭酸水素塩泉で、重碳酸ナトリウム含有量が非常に多いのが特徴。つるつるとした感触で肌にやさしく、「美人の湯」といえる良い温泉だ。料理は、山海織り交ぜた料理が提供される。名物は温泉おにぎり。温泉水で炊かれたご飯はやや黄色味を帯び、ほんのり甘く炊き上がっている。



黒部宇奈月温泉駅から

▲「カルナの館」の庭園大露天風呂。これだけの広さに白濁した温泉が満たされている。お湯がよいと地元で評判



▲陶板壁画を配した光風閣の壁画大浴槽(宿泊者専用)。300坪という驚きのスケール

☎0765-24-1220 ⑤富山県魚津市天神野新6000 ③光風閣(2名1室利用時1名、税・サ込み)1万3110円～。カルナの館(日帰り入浴施設)8時30分～23時(最終受付22時)、3時間コース1030円ほか MAP P8D3

金太郎温泉  
光風閣・カルナの館

ダイナミックな湯殿でにごり湯を楽しむ

魚津市にある個性派温泉。ユニークな名前の由来は、昭和40年の開業当時、創業者が「金太郎さんのように全身に力が溢れ、元気一杯に、健康になるように」という願いをこめたという。宿泊施設の「光風閣」と、併設の日帰り入浴施設「カルナの館」で構成されている。地下1000mから掘削された源泉は含硫黄—ナトリウム・カルシウム—塩化物泉(硫化水素型)で、75℃の源泉を掛け流し。食塩泉と硫黄泉が混合しているのは珍しいので、宿泊や日帰りで体験してみよう。



河原の湯に入浴する郡司さん。「黄金の湯と河原の湯をハンゴしたら、身体に染み込んだ硫黄臭が翌日も抜けませんでした」

泉質第一! 温泉チャンピオンの北陸新幹線 de こだわり温泉

山岳地帯から豊富に温泉が湧き出す北陸。ワイルドな秘湯も新幹線効果でグンと身近になった。国内や海外の温泉約6000カ所を巡ってきた郡司勇さんが、源泉掛け流しにこだわった北陸の温泉を厳選解説

上越妙高駅から

燕温泉  
黄金の湯・河原の湯

山中の白濁した硫黄泉でワイルドな秘湯感を体験

燕温泉は、坂道に宿が並び味わい深い温泉街。新鮮な源泉と秘湯感を体験するなら、「黄金の湯」と「河原の湯」という2つの無料開放の野湯がいい。妙高山の登山道入り口にある黄金の湯には男女別の岩組みの露天風呂がある。温泉街にも引き湯されている源泉は白濁、少酸味+たまご味、焦げ硫黄臭ありと個性的。さらに奥へ入った河原の湯は、溪流にある混浴露天。白濁した硫黄泉の独自源泉掛け流しだ。

☎0255-86-3911(妙高市観光協会) ⑤新潟県妙高市大字関山燕温泉 ⑥日の出～日没(11～5月頃は利用不可) ⑦無料 ⑧越後トキめき鉄道妙高はなうまライン関山駅から妙高市営バスで33分、燕温泉前下車。黄金の湯は温泉街から徒歩5分、河原の湯は温泉街から徒歩15分 MAP P8E3

▶グリーンシーズンの露天風呂からはのどかな景色が見渡せる。土日を狙って行く



郡司勇 ぐんじ・いさむ

温泉研究家、一級建築士。テレビ東京「テレビチャンピオン」の全国温泉通選手権3連覇を達成。特技は引き湯で全国の温泉をほぼ特定できる。温泉の鮮度を最重要視しており、循環や加水をしない源泉掛け流しの温泉を日々訪ね歩いている。



飯山駅から

▲湯をじっくり楽しむなら内湯がおすすめ

戸狩温泉  
暁の湯

お湯に存在感ありゲレンデの実力派温泉

戸狩スキー場の下にある共同浴場。湯量豊富で、41.4度の湯が毎分419リットルも湧出している。泉質はアルカリ性単純泉で存在感がある。浴槽は大きな内湯と露天風呂があり、露天風呂(土日祝、特定日のみ)からは夏場なら信州の田園風景がのぞめる。薄褐色の湯は、肌にさらりと心地よく、モール系を思わせる鉱物臭があった。

☎0269-65-2648 ⑤長野県飯山市豊田川久保7033-3 ③550円 ④4～12月は11～21時(入場は20時30分まで)※土日祝は10時～ただし毎週月曜は清掃のため17時から営業。祝日の場合は翌日振替。露天風呂は土日祝のみ営業。スキーシーズンの営業時間は問合せを ④JR飯山線戸狩温泉駅から車で5分 MAP P8F3